

OFERTA DIRIGIDA A JOVES

# AUTOIMATGE, CULTURA DE LA DIETA I CRÍTICA AL SISTEMA



## PER QUÈ AQUEST TALLER?

- T'has sentit mai pressionat per cuidar la teva imatge?
- Has pensat en / fet intents per aprimar-te o posar-te més fort per mor d'aquesta pressió?
- Empres filtres d'instagram per parèixer més prim/a?
- A casa teva estan fent dietes cada any?

**Si has respost SÍ a alguna d'aquestes preguntes, aquest és el teu taller.**

## EN QUÈ CONSISTEIX

El taller tracta d'incentivar l'esperit crític dels nois al voltant del sistema socioeconòmic sobre la imatge corporal i l'alimentació. Per fer-ho, es crea debat mitjançant anuncis publicitaris i figures d'influència en el sector. També inclou psicoeducació sobre alimentació saludable i TCA.



Reserva la teva plaça a

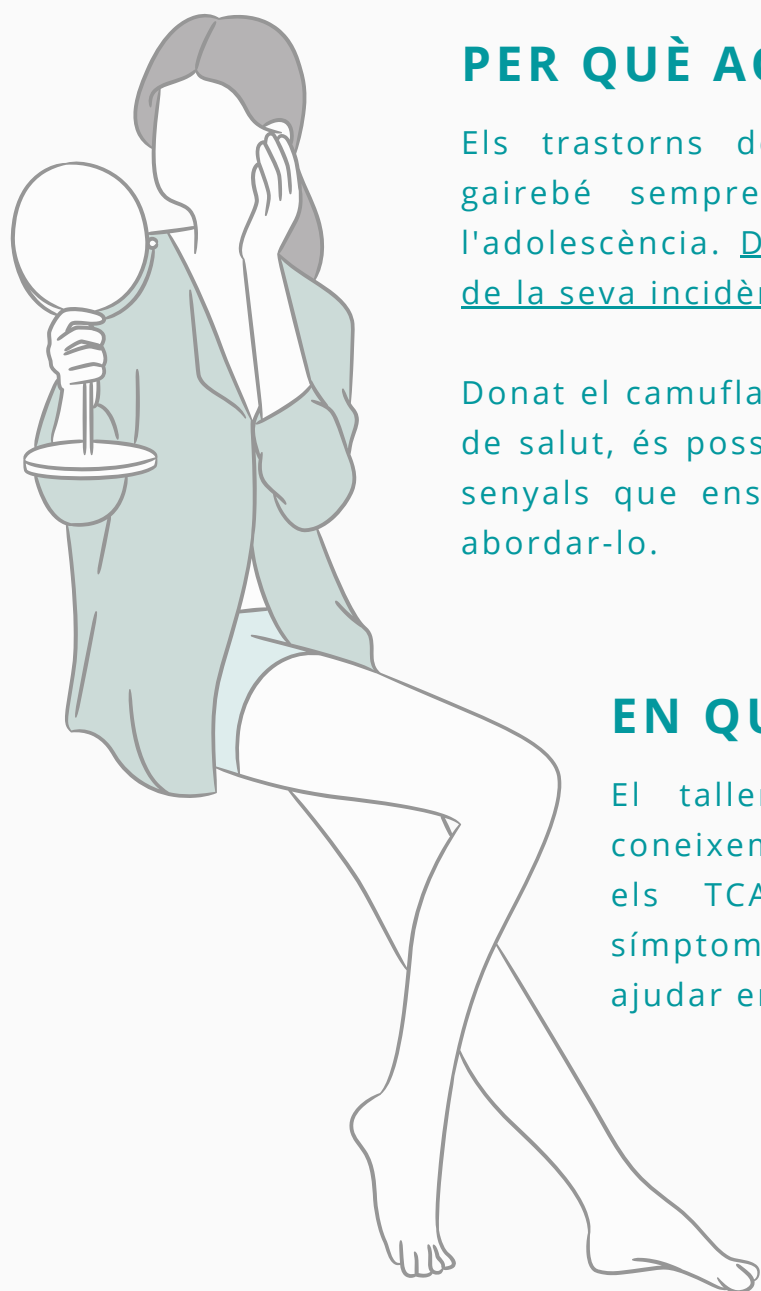
 651822496

ampa@iesdamiahuguet.net 

OFERTA DIRIGIDA A PARES

# NINA, ALERTA QUE POSES CUL... NIN, ESTARIES MILLOR SI ANÉSSIS AL GIMNÀS...

## DETECCIÓ I PREVENCIÓ DELS PROBLEMES ALIMENTARIS A L'ÀMBIT FAMILIAR



### PER QUÈ AQUEST TALLER?

Els trastorns de la conducta alimentària (TCA) tenen gairebé sempre el seu origen durant la infància i l'adolescència. Des de la pandèmia, s'ha vist un augment de la seva incidència.

Donat el camuflament d'aquests problemes amb conductes de salut, és possible que els pares no sàpiguen identificar senyals que ens indiquin aquest problema ni sàpiguen abordar-lo.

### EN QUÈ CONSISTEIX

El taller tracta de dotar als pares amb el coneixement per a entendre en què consisteixen els TCA, quines senyals poden indicar els símptomes primerencs i de quina manera poden ajudar en la prevenció d'aquests trastorns.



Reserva la teva plaça a

 651822496

ampa@iesdamiahuguet.net 