

¿Quién o quiénes han sido sus referentes o por qué motivo quiso dedicarse al mundo de la enfermería?

Mi referente fue una tía mía que era monja y trabajaba en el hospital de Palma. A mí, me gustaba ver a las monjas trabajar en el dispensario y a veces me quedaba con ellas.

De sus días de enfermera:

- ¿Algún paciente que le dejara huella? ¿Por qué?

Pues sí, un paciente con VIH. Afrontar la dureza de esta enfermedad me marcó mucho.

- ¿Alguna situación complicada?

Las enfermeras vivimos muy de cerca los problemas porque siempre estamos acompañando a la gente. Tenemos la obligación de resolver los problemas muy rápido, y si nos equivocamos hay que reconducir la situación rápidamente y resolverla.

- ¿Momentos de impotencia vividos?

Sí, cuando estaba en UCI. Viví mucho el sufrimiento de los pacientes y de sus familiares.

- ¿Un grato recuerdo?

Tengo muchos, pero uno es especial. Recuerdo tener conversaciones por la noche con un señor que estaba en la UCI, en coronaria, porque no podía dormir. Un día me lo encontré por la calle y me dijo: "pero si es mi ángel de la guarda". Esto te marca.

¿Y qué siente cuando ve que miembros de su familia se han decantado también por el mundo de la sanidad?

Bien. Yo no lo promoví, porque se sufre mucho. Es un trabajo, un mundo que te hace crecer como persona pero a partir del sufrimiento personal.

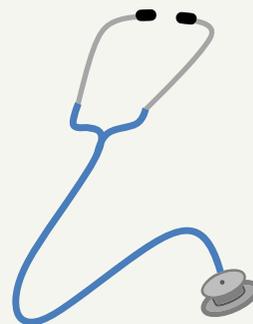
"Hay hombres que me han llamado "niña" y les he tenido que decir que yo era la enfermera, no la "niña"."

Al hablar de usted creo que podría afirmarse que es una mujer inquieta, que no teme al cambio. Tras años en Son Dureta y como enfermera de primaria da el salto a los despachos. ¿Cómo se vive ese paso de dejar el contacto directo con el paciente a dirigir residencia de personas mayores de Felanitx o ser directora de Enfermería de la Gerencia de Atención Primaria de Mallorca? ¿Por qué ese cambio?

Gestión nunca es lo que más gusta pero soy una persona inconformista y el cambio siempre es muy positivo. Cuando estaba en Son Dureta vi que tenía habilidades para llevar equipos así que me formé y cuando tuve la oportunidad la aproveché.

Recuérdenos, a día de hoy, qué medidas debemos tomar para evitar posibles contagios.

- Distancia social.
- Uso de mascarillas.
- Lavado de manos.



Nacida en Palma el 26 de febrero de 1966.

Diplomada universitaria en enfermería por la UIB. Desde julio de 2019 directora general de Salud Pública.

Y de pronto, directora general de Salud Pública. ¿Pensó alguna vez en su vida que ocuparía un cargo similar? ¿Cómo se lo propusieron? Cuéntenos.

No me lo esperaba, ya que está vinculado a preferencias políticas, y yo siempre lo he considerado algo muy personal. Trabajé mucho con Salud Pública y siempre tuve un pensamiento crítico pero constructivo, motivo por el cual supongo que le llamé la atención a la Conselleria.

Y sin duda alguna, la gran pregunta, ¿Pensó en algún momento que debería enfrentarse al monstruo del siglo XXI, el COVID 19?

No, si lo hubiera sabido no hubiese aceptado (*risas*), pero siempre es posible una pandemia.

Cuando me deseaban suerte en mi trabajo, yo siempre les decía: *"Sí, porque mi suerte será la de todos"*.

¿Es duro en estos momentos ocupar un puesto de relevancia, tomar decisiones constantemente y que algunas no sean bien recibidas?

Siempre te puedes equivocar, y no todas las decisiones son acertadas, por eso lo importante es trabajar en equipo.

¿Qué diría del trabajo que médicos, enfermeras y personal sanitario están realizando durante esta pandemia? ¿No echa de menos estar en primera línea de batalla?

No me ha sorprendido porque lo conozco. Tienen una gran capacidad de resistencia y de afrontar problemas. Son momentos muy duros y como siempre están a la altura.

Sí, lo echo muchísimo de menos, sientes que ayudas más si estás directamente con los pacientes.

Pregunta obligada. ¿Se ha vacunado? ¿Qué tal va el ritmo de vacunación en Baleares? No, aún no me he vacunado, no me toca. No soy tan mayor (*risas*). Bajo mi punto de vista el ritmo de vacunación va muy bien, de hecho, somos una de las mejores comunidades en vacunación.



¿Y los centros educativos? ¿Cómo ve las medidas que han adoptado?

Desde el minuto cero el trabajo ha sido conjunto. Hemos elaborado planes de contingencia y controlando que se cumplieran el plan. Se ha confiado en que fuera bien y así ha sido.

Sin duda alguna la pandemia ha modificado nuestra vida, la ha trastocado por completo. ¿Cree que la situación actual y las medidas restrictivas afectarán a la salud mental de la sociedad? ¿Está preparado profesionalmente el personal que hace el seguimiento a los enfermos de COVID, en lo que se refiere a prestar apoyo psicológico?

Así es, ya está sucediendo; ya se ha visto afectada. La salud mental es un pilar muy importante en salud en la que hay que mejorar. A nivel social, aún hoy, hay cierto reparo en reconocer un problema de esta índole. Es importante acudir al profesional.

Nadie estaba preparado, los sanitarios vivían con sus propios miedos. Si tú mismo no tienes capacidad de enfrentarte a tus miedos, ¿cómo vas a ayudar a los demás?. Sin duda alguna el apoyo psicológico es una asignatura que hay que ir mejorando a lo largo de

Estamos en plena Semana Santa. ¿Habrá una cuarta ola? ¿Cuál es la razón de que según por edad te vacunen con diferentes vacunas y no todo el mundo se vacune con la misma?

Siempre estamos a la expectativa. Sí, se espera una cuarta ola, aunque espero que no sea tan grave como las tres anteriores. Ahora, ya se ha empezado a suministrar la vacuna y no hay tantos ingresos ni muertes.

Un mismo laboratorio no puede abastecer a todo el mundo. La fabricación es muy complicada, tiene que haber varios laboratorios. Ante la falta de tiempo cada laboratorio probó con un grupo de población determinado. Nosotros elegimos dos vacunas según las características de una determinada edad.



¿Podría decirse que el mundo de la enfermería es cosa de mujeres? ¿Y en los cargos de responsabilidad, hay más hombres o mujeres? Cuéntenos.

La ciencia del cuidado siempre se ha atribuido a las mujeres, sin embargo, ahora los hombres también están desarrollando la habilidad de cuidar. En los cargos de responsabilidad hay más hombres.(Risas). Para una mujer es difícil llegar a un cargo, te lo tienes que trabajar mucho.

¿Qué obstáculos o dificultades le ha supuesto el ser mujer en los distintos puestos o cargos que ha desempeñado a lo largo de su trayectoria profesional?

Creo que ninguno, soy afortunada. Desde siempre mi madre me ha cuidado, apoyado e inculcado que estudiara, que me labrara un futuro.

¿Ha vivido alguna situación de discriminación o situación violenta por ser mujer realizando su actividad profesional?

Violenta no, pero sí despectiva. Por ejemplo que alguien me dijera: "¿Por qué has estudiado enfermería?", u hombres que me han llamado "niña" y a quienes les he tenido que decir que yo era la enfermera, no la "niña".

Y ya para terminar

¿Quién ha sido la mujer más importante de su vida y por qué?

Supongo que mi madre aunque también me influyeron mis dos hermanas mayores; una porque estudiaba mucho y la otra porque como a mí le gustaba salir.

¿Cuáles cree que son sus fortalezas y debilidades?

Como fortalezas tal vez adaptarme a los cambios y afrontar conflictos, por los hijos que tengo. (Risas).

Y debilidad... bueno, sufro mucho, empatico mucho con los problemas de la gente.

¿Podría decirnos una frase para poder conseguir un mundo mejor?

No es mía, no tengo ninguna frase mía, pero conozco una que me gusta y es de Martí Poll: "Tot és possible, tot està per fer". Todo es posible, todo está por hacer.

¿Qué pregunta que no le hemos hecho crees que sería interesante compartir con nosotros?

Ninguna, creo que ha sido una entrevista bastante completa. Pensaba que iría más enfocada a la mujer y al tema maternidad, pero me has sorprendido gratamente.

Con su experiencia, ¿qué recomendaría a las niñas y jóvenes que quisieran dedicarse al mundo de la sanidad?

Hay que estudiar mucho, y desarrollar habilidades esenciales, como son: la empatía y la comunicación. Es importante saber transmitir emociones, para ayudar a los enfermos a mostrar las suyas propias.

