

CATI  
LLADÓ  
VIDAL

CUALQUIER  
MUJER TIENE  
UNA HISTORIA  
QUE CONTAR

¿Quién o quiénes han sido tus referentes o por qué motivo quisiste dedicarte al mundo de la odontología?

*Era una ilusión que tenía desde pequeña y diría que la mayor influencia fue mi padre.*

# LA PRIMERA DENTISTA

EN CAMPOS

¿Dónde estudiaste? ¿Cómo recuerdas esos años?

**Estudí en Barcelona. Fueron unos años muy buenos: por aquel entonces yo tenía dieciocho años y fue toda una experiencia ir a un colegio mayor con otros estudiantes. Era la primera vez que me alejaba de casa pero todo fue muy bien. De hecho, se lo recomiendo a todo el mundo, te ayuda a madurar en todos los sentidos.**

¿Cuántos años llevas ejerciendo tu profesión?

***En septiembre hará 24 años que ejerzo la profesión. Es tiempo sí, empecé en septiembre del 97.***

¿Qué supuso cambiar el pueblo de toda tu vida por una gran ciudad?

Fue un cambio bestial, no debes olvidar que por aquellos entonces no había móviles, no teníamos tanta información ... Tampoco pensé cómo sería mi vida a partir de entonces, pero cambió bastante: aprender a moverte por la ciudad, no tener a tus padres cerca, vivir con más chicas de tu edad. Un cambio importante al que me adapté fenomenalmente.

**¿Cómo iniciaste tu vida laboral en Campos? ¿Empezaste compartiendo consulta con otro dentista o directamente montaste la tuya propia? Cuéntanos.**

*Acabé la carrera y estuve unos pocos meses trabajando en Palma. Después, mi padre y mi familia me animaron y me decidí. Monté el gabinete y me puse a trabajar poquito a poco, de forma muy natural. No compartí consulta con nadie, directamente monté la mía. Soy una persona trabajadora y conciencuda.*

**¿Fuiste bien acogida? ¿Cómo recuerdas esos primeros años?**

*Sí, desde el primer día empezó a venir a la consulta la gente del pueblo y de los alrededores.*

**¿Y a tu primer cliente, lo recuerdas? ¿Para qué acudió a la consulta?**

*Sí, lo recuerdo. Aún vive, es una señora ya mayor y ella, siempre que viene, me recuerda que fue mi primera paciente. Vino para una revisión general y arreglarse lo poquito que tenía. He de decir que le tengo gran estima.*

**¿Qué sientes al saber que fuiste la primera dentista de Campos?**

*Estoy muy contenta y orgullosa, pero no supone una diferencia para mí, hubiera podido ser cualquier otra persona. Lo importante es que las personas, las mujeres se animen, todo el mundo puede llegar donde quiera.*



**Hoy en día, cuál es la situación en el pueblo. ¿Hay más colegas femeninas o masculinos en la profesión?**

*Sí, tengo una compañera de profesión y trabaja aquí también. En cuanto a la carrera y, a mi facultad en concreto, en aquel tiempo había más mujeres que hombres -algo normal en las carreras sanitarias- Hoy en día hay bastantes odontólogas, ya sea en los pueblos de alrededor como por toda la isla.*

**¿CREES QUE HOY EN DÍA LA GENTE ES MÁS CONSCIENTE DE LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA SALUD BUCODENTAL?**

**SÍ, POQUITO A POCO...YO CREO QUE SÍ. ESTAMOS YA EN UNA SOCIEDAD MÁS CONCIENCIADA, LOS DENTISTAS, POR EJEMPLO YO Y MI EQUIPO HACEMOS HINCAPIÉ EN QUE LA HIGIENE ES MUY IMPORTANTE, LAS REVISIONES HAY QUE TOMARLAS AL PIE DE LA LETRA...**

**Pensando en todos tus años ejerciendo, ¿Cuál sería el caso clínico más complejo que has tratado? ¿Y la consulta más extraña?**

*Pues no sé...hemos visto varios, desde gente que ha sufrido un accidente de coche - algunos se quedan sin muchos dientes-, personas que han pasado cánceres, deportistas... Si bien no puedo dar nombres te aseguro que a lo largo de veinticuatro años de profesión he visto bastantes cosas.*

*Entre los casos complejos hay que tener en cuenta que un diente bien te puede dar problemas en otras partes del cuerpo.*

*Como anécdota, recuerdo el caso de un señor ya mayor, jubilado, que vino a la consulta y me dijo " Catalina no puede ser, me salen dientes... ". Lo que pasaba era que le habían quitado los dientes muy joven y había estado 30 ó 40 años con una dentadura y resulta que las muelas del juicio le empezaban a salir con casi ochenta años.*

**¿Qué cuidados básicos recomendarías para tener una salud bucodental saludable? ¿Y qué tipo de cepillo es mejor, manual o eléctrico?**

*Lo más importante es la higiene: hay que cepillarse los dientes de dos a tres veces al día, y acudir al dentista cada seis meses o cada año; esto, es super importante*

*En cuanto a si cepillo manual o eléctrico, personalmente lo dejo a la elección de cada persona. Lo importante es que utilices el cepillo, y no que esté allí cogiendo polvo. Hay personas que optan por el cepillo eléctrico, yo, soy muy fan del manual...pero lo importante es que se utilice.*



**¿Qué puertas u opciones te ha abierto ser odontóloga?**

*Me ha permitido conocer mucha gente, viajar por congresos...*

*En mi caso, soy una persona más bien tímida, introvertida y en mi trabajo, el estar tan cerca del paciente, ayudarle a que se tranquilice (hay mucha gente que viene nerviosa o asustada a la consulta) me ha ayudado a relacionarme, a nivel profesional y personal y eso me encanta.*

**¿Y qué obstáculos o dificultades te ha supuesto el ser mujer para realizar esta actividad?**

*Ninguno, absolutamente ninguno.*

**¿Has vivido alguna situación de discriminación o situación violenta por ser mujer realizando tu actividad profesional?**

*No, no he vivido ninguna.*

**Y ya para terminar...**

**¿Quién ha sido la mujer más importante de tu vida y por qué?**

*No puedo decir una porque hay varias, varias mujeres de mi familia: mi madre, mi hermana, mis abuelas. Y fuera de mi ámbito familiar compañeras de trabajo, pacientes...; cualquier mujer tiene una historia que contar. En mi caso son varias las mujeres que me han influido.*

**¿CUÁLES CREES QUE SON TUS FORTALEZAS Y DEBILIDADES?**

*En cuanto a fortaleza diría que ser empática, me se poner en el sitio de la otra persona, ya sean pacientes, miembros de la familia ... En cuanto a debilidad, me gusta mucho la soledad, no sé si es una debilidad pero yo me encuentro muy bien sola, leyendo, haciendo mis cosas...; forma parte de mi manera de ser.*

**¿Podrías decirnos una frase para poder conseguir un mundo mejor?**

*Intenta estar en el momento presente, no dejarse arrastrar ni por el pasado ni por lo que va a venir en el futuro, si no intentar trabajar y dar lo mejor de ti en este mismo momento.*



*¿Qué pregunta que no te hemos hecho crees que sería interesante compartir con nosotros?*

*-Pues no sé, creo que ha sido bastante completa, no creo que falte ni sobre nada. ¡Me ha encantado conocerte!*

**YEH LA LEMBCKE 2º  
ESO D**